



Prénom :

Date :

Matière :
Éveil - Santé

MISSION VISITE MÉDICALE

Cachet / commentaire du prof

Aujourd'hui, je découvre la visite médicale.
Je peux écouter, répondre et poser une question.



1. Mon rendez-vous

Lieu :	cabinet médical
Jour :	mardi
Heure :	10 h 30

1. ENTOURE le jour du rendez-vous.
2. ENTOURE l'heure du rendez-vous.
3. ÉCRIS le lieu du rendez-vous :

2. Je me prépare

COCHE les phrases qui sont vraies.

- Je dis bonjour.
- J'écoute les explications.
- Je peux poser une question.
- Je peux dire si j'ai mal.



3. Je connais le cabinet médical

- médecin
- infirmier
- patient
- toise

- 🍀 Le _____ soigne et donne des conseils.
- 🍀 Le _____ vient au rendez-vous.
- 🍀 L' _____ aide pendant la visite.
- 🍀 La _____ sert à mesurer la taille.



1. DANS LE CABINET MÉDICAL



1. Je remets la visite dans l'ordre

ÉCRIS les nombres de 1 à 5 pour remettre les étapes dans un ordre logique.

- Je fais quelques petits tests.
- J'attends mon tour.
- Je dis au revoir.
- Le médecin pose des questions.
- Je dis bonjour.



2. Qui fait quoi ?

RELIE chaque personne à ce qu'elle peut faire.

le médecin



répond aux questions et explique ce qu'il ressent ;

l'infirmier ou l'infirmière



aide à vérifier que tout va bien ;

le patient



soigne et donne des conseils.

3. Les mots de la visite

médecin

rendez-vous

taille

masse

yeux

oreilles

cœur

COMPLÈTE avec les mots de la banque.

1. Le professionnel de santé peut écouter mon _____.
2. Mes _____ me servent à entendre.
3. Mes _____ me servent à regarder.
4. Ma _____ peut être mesurée avec une toise.



Chaque visite est différente.
Le médecin explique ce qu'il fait.

2. JE PRENDS SOIN DE MOI

1. Les mains propres

ÉCRIS les nombres de 1 à 4 pour remettre les étapes du lavage des mains dans l'ordre.



2. Les bons gestes

COCHE les gestes qui aident à prendre soin de toi.

Je me lave les mains avant de manger.

Je bouge un peu chaque jour.

Je me brosse les dents.

Je bois de l'eau.

Je ne dors jamais.

Je ne demande jamais d'aide.

3. Mes petites mesures

Ma taille,
avec l'aide d'un adulte :

_____ cm

Ma masse,
avec l'aide d'un adulte :

_____ kg

Mini-défi

La liane A mesure 35 cm.

La liane B mesure 42 cm.

ENTOURE la liane la plus longue.

A



B



3. JE PEUX PARLER PENDANT LA VISITE

1. Je peux poser une question

RELIE chaque question au bon sujet.

Quand est mon rendez-vous ? ●

● le rendez-vous

Combien je mesure ? ●

● la taille

Pourquoi faut-il ouvrir la bouche ? ●

● l'examen

2. Je peux le dire

COMPLÈTE les phrases.

J'aimerais demander : _____ ?

Je ne comprends pas : _____

J'ai mal à : _____

Poser une question ou demander une explication, c'est important.

3. Mon message pour prendre soin de moi

DESSINE une habitude qui t'aide à prendre soin de toi.

J'ai dessiné : _____

Bravo, tu as découvert la visite médicale !