

Prénom :

Date :

Évêché / commentaire

L'alimentation humaine

1 ENTOURE les aliments.



pomme



ballon



eau



pain



carotte



crayon



voiture



yaourt
nature

2 RELIE chaque aliment au bon groupe.



banane



pain



Thon



yaourt nature

Produits laitiers



Fruits et légumes



Céréales et féculents



Viandes, poissons, œufs



3 COCHE les 2 bonnes réponses.

Pour vivre et grandir, de quoi a-t-on besoin ?

☐

Toujours le même aliment


☐

Des aliments variés


☐

Seulement des bonbons


☐

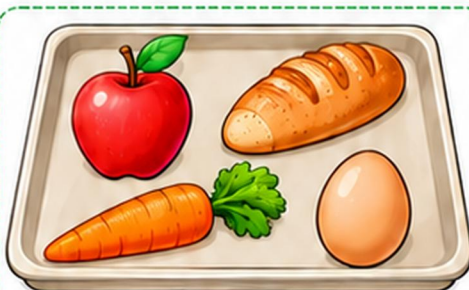
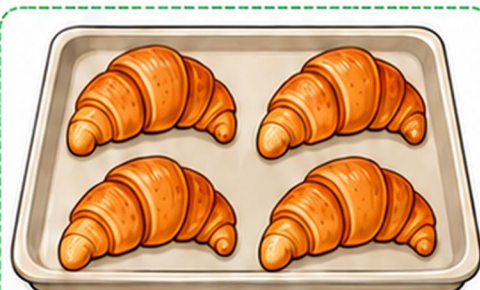
De l'eau



À retenir : Pour vivre et grandir, nous avons besoin de manger des aliments variés et de boire de l'eau.

L'alimentation humaine – Je choisis des aliments variés

4 COCHE le plateau qui contient des aliments variés.

☐☐☐

5 COLORIE le carré : vert pour un fruit, bleu pour un légume.



Carotte

☐

Pomme

☐

Salade

☐

Banane

☐

Brocoli

☐

Poire

☐

6 DESSINE dans l'assiette un repas varié.



Dessine plusieurs aliments différents.

