

Prénom : _____

Date : _____

Pourquoi avons-nous
besoin de manger ?



Notre corps a besoin d'aliments variés
pour vivre et grandir.
L'eau est un aliment vital.

1

ENTOURE ce dont ton corps a besoin pour vivre et grandir.



2

Manger aide ton corps à... ENTOURE les 2 bonnes réponses.



VIVRE



VOLER



GRANDIR



BRILLER

3

COCHE les 2 phrases vraies sur l'eau.



1. L'eau est un jouet.



2. L'eau est vitale.



3. L'eau fait grandir les voitures.



4. L'eau est un aliment.

JE RETIENS



Des aliments variés sont nécessaires
pour vivre et grandir. L'eau est un aliment vital.



4

BARRE ce qui n'est pas un aliment.



5

CLASSE les aliments. RELIE-les au bon panier.



FRUITS

LÉGUMES

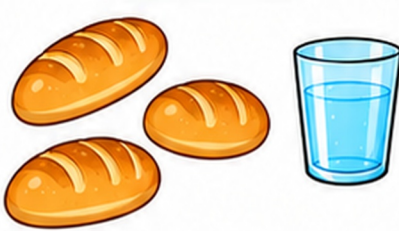
6

ENTOURE le repas le plus varié.

Repas A



Repas B



Repas C



Pour bien grandir, je mange des aliments variés et je bois de l'eau.

Autoévaluation

Cette matière est :



SuperCroco.com